

# 苏州市吴中区人民政府办公室文件

吴政办〔2022〕93号

## 区政府办公室关于印发《吴中区全民健身实施计划（2021~2025年）》的通知

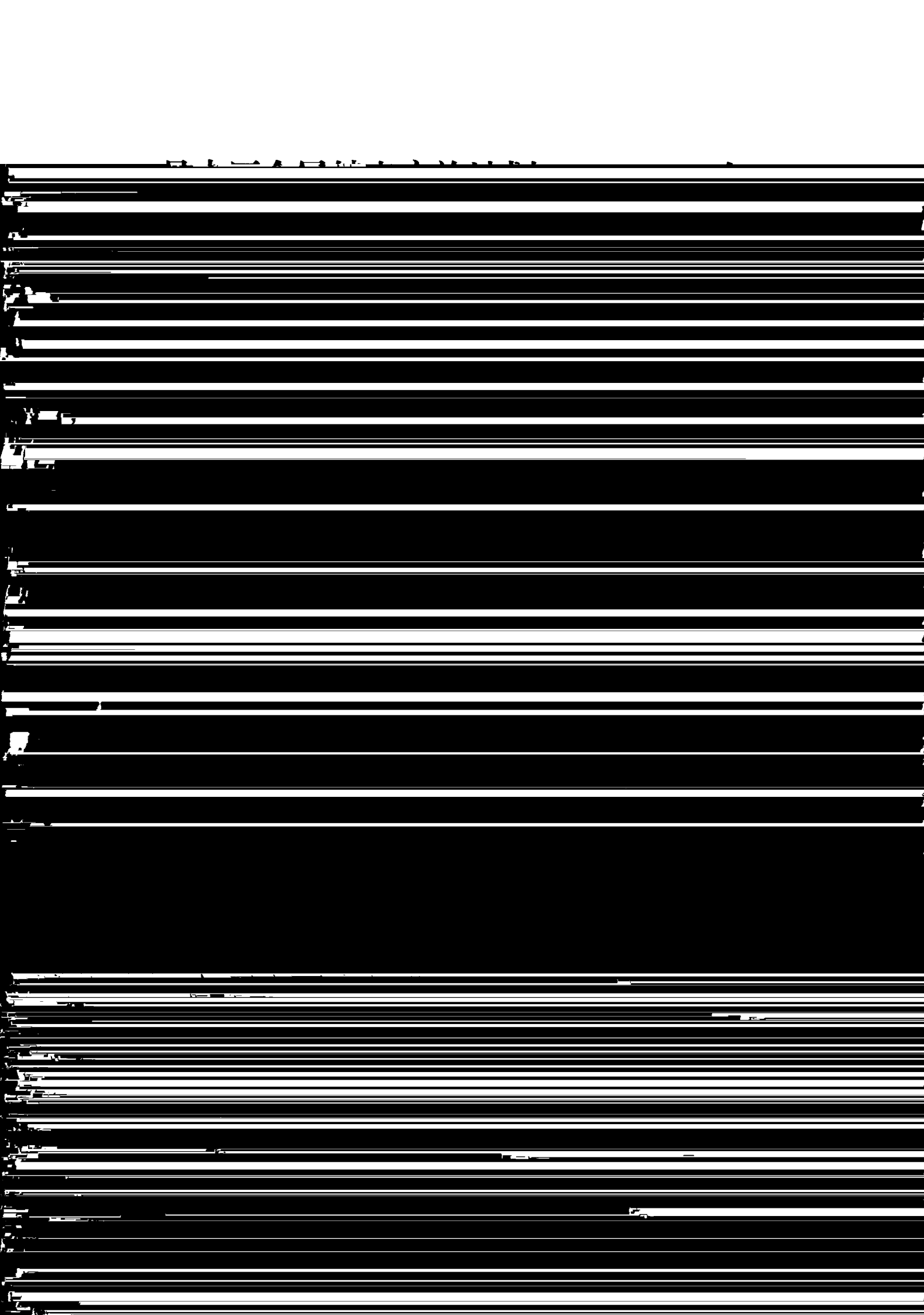
各开发区管委会，各镇、街道（场）政府（办事处），区级机关各部门、公司：

经区政府第8次常务会议审议通过，现将《吴中区全民健身实施计划（2021~2025年）》印发给你们，请各地、各有关部门结合实际，认真贯彻落实。

苏州市吴中区人民政府办公室

2022年6月15日

（此件公开发布）



庄姓广引介 社会六位仕女健在祝仕仕女冰范化雨西 且止上群

全民健身赛事活动影响力有限，活动创新度不足；社会体育指导员上岗率低；体育社会组织业务能力有待提升；社会力量参与不足；全民健身工作和其他部门的融合发展不够；缺乏适应新发展阶段的群众体育工作评价机制等问题，面对“十四五”时期新的发展需求，不断补短板强弱项仍面临一定挑战。

### 三、总体要求

#### （一）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神以及习近平总书记关于体育的重要论述精神，按照体育强国、体育强省、体育强市建设部署要求，坚持以人民为中心的发展理念，以提升人民群众身体素养为核心目标，构建与吴中经济社会发展相适应的更高水平的全民健身公共服务体系，努力为苏州建设国家全民运动健身模范市、模范县（市、区），早日实现“天堂苏州，最美吴中”美好愿景作出体育贡献。

#### （二）发展目标

到2025年，建成与充分展现“天堂苏州，最美吴中”新图景的社会主义现代化强区相适应的全民健身发展新格局，居民身体素质和健康水平稳步提升，获得感和幸福感显著增强，全民健身发展水平稳居全市第一梯队，依托山水资源，加强休闲体育品牌建设，初步形成具有“吴中标识”的全民健身样板。

——城镇居民体质更加强健 全区经常参加体育锻炼的人数

例达 96%以上。青少年体质健康水平持续提升，学生体质健康测试合格率达 95%以上。培育不少于 4 个具有较高品牌影响力的全民健身赛事和活动。

——城镇居民健身参与更加便利。形成供给丰富、布局合理、功能完善、便捷实用的全民健身设施网络，优化城镇“10 分钟体育健身圈”的场地设施和服务功能，镇街道文体中心提档升级，各级各类体育公园总数达 6 个，笼式篮球场、笼式足球场达 50 个，健身步道累计完成 250 公里，全区常住人口人均体育场地面积达到 4.6 平方米。

——城镇居民健身服务更加满意。初步建成三级覆盖的运动促进健康服务体系，提供便民便捷便利的健身科学指导服务，每千人拥有社会体育指导员 4 名，社会体育指导员上岗率和服务质量持续提升。志愿者队伍不断加强，打造 1-2 个明星志愿者服务团队。

——全民健身组织更加健全、活跃。体育社会组织发展环境不断优化，服务能力明显提升，积极参与跨区域、体化工作，体

区生产总值的1.6%

不低于 0.1 平方米或者室外人均用地面积不低于 0.3 平方米执行，并与住宅区主体工程同步设计、同步施工、同步验收、同步投入使用。实施农村健身设施提档升级工程，推动城镇公共体育设施均衡发展。推进无障碍环境建设，完善残疾人康复设施，提高公共体育服务设施为残疾人提供均等化服务的水平。合理调整适合未成年人使用的设施器材标准，在配备公共体育设施的社区、公园、绿地等公共场所，配备适合学龄前儿童大动作发展和身体锻

扶持老年人、妇女、残疾人、农民等群体的健康发展，鼓励扶持学校成立各种类型的青少年体育俱乐部，发挥青少年体育俱乐部在体教联动、提高体育课质量、开展业余训练、举办赛事等方面积极作用。引导成立企业家俱乐部、企业俱乐部和行业俱乐部，鼓励扶持自发性体育社会组织发展。积极主动参与跨区域一体化体育社会组织活动，加强长三角区域、华东六省一市、苏锡常地区等全民健身工作联动。



### （三）广泛开展全民健身赛事活动

7. 丰富群众赛事活动。依托吴中区人文、山水资源优势，打造有知名度、美誉度和影响力的品牌健身赛事。举办路跑、健步走、自行车、山地越野、帆船、马拉松、航空嘉年华、攀岩等文体旅融合赛事。打造面向全区各镇街道（村、社区）体系完备、

育场馆、医疗卫生机构，建设区级运动促进健康服务中心，向居民提供运动场地、体质体征监测、运动能力评估、科学健身指导、运动营养指导、运动处方、运动技能培训、运动心理调节、慢性疾病运动干预等一站式运动促进健康服务。依托中小型体育场馆、百姓健身房、社区体育俱乐部等社区体育场地，提供运动促进健康社区服务，为社区居民提供健身咨询、测评评估、健身指导等基础型运动促进健康服务。初步建成全区运动促进健康大数据平台，落实国民体质监测、国家体育锻炼标准和全民健身活动状况调查制度，逐步建立居民健身数据档案。

11. 加强科学健身指导队伍建设。聘请和引入更多专家教授加入科学健身指导专家团队，开展科学健身指导项目培训。培养一支运动健康师队伍，以运动促进健康服务中心及站点为服务阵地，为居民提供健身科学指导。扩大社会体育指导员队伍规模，不断提高指导服务率和上岗率，保证服务能力和服务质量。优化

干预的服务系统，增强公共健康服务合力。积极参加各级体卫融合专业培训，开展运动处方师、运动健康师培训，培养一批会开

服务，举办丰富多样的社区健身赛事活动。组织孕期妇女、学龄

西山、灵岩山休闲旅游线路、5A 级景区骑游之旅等特色资源，打造一批有影响力的体育旅游精品线路、精品赛事和示范基地，助力乡村振兴，发挥体育旅游在旅游中的作用。

（七）扩大全民健身文化影响力。

18. 传承好传统体育类非遗项目。发挥“世界遗产典范城市”效应，加强越溪江南帆卷、白茆连厢等苏州传统体育项目的文化

代全民健身绩效评价指标体系。经常开展全民健身评估和总结，定期开展第三方评估和市民健身满意度调查，对重点目标、重点实事的实施进度专项评估。将全民健身绩效评价指标纳入对相关领域的高质量发展考核指标，增强全社会参与全民健身工作的积极性和主动性。

#### （四）加大财政投入，提供资金保障

围绕居民持续关注的“去哪儿健身”和“怎样健身”的问题，持续